

# 防げ!

# 熱中症

渇く体に水分補給



- ・ 渇きを感じなくても、こまめに水分補給
- ・ 声を掛け合い、無理せず休息
- ・ 適切な食事と十分な睡眠で丈夫な体づくり

経済産業省認可(50産第8125号)

全国舞台テレビ照明事業協同組合(全照協)  
National Theatrical & TV Lighting Industrial Cooperative

安全・技術委員会